

## PRÁCTICA PREPROFESIONALES

SOMOS RESTAURANTE

RUC: 1792939240001

### Reseña de SOMOS:

En SOMOS 'Nacido en Ecuador, inspirados en el mundo' es tanto el lema como la abreviatura de la trayectoria creativa de la chef Alejandra Espinoza. Nacida y criada en Quito, pasó varios años de formación viviendo en Francia, primero con su familia como parte de un cuerpo diplomático, y luego como estudiante de cocina en el prestigioso Institut Paul Bocuse de Lyon.

Después de trabajar con varios chefs con estrellas Michelin en Francia, Espinoza se mudó a los Estados Unidos en 2014 y fue ahí donde se sumergió en la escena de los restaurantes emergentes de San Francisco. Ahí fue donde nació la visión de SOMOS.

La chef Alejandra se mudó a Quito en 2018 junto con su esposo, Signo Uddenberg, para comenzar SOMOS junto con su hermano, Alonso Espinoza.

Arraigados en ingredientes, sabores y tradiciones locales, los menús que ofrecen son una combinación de técnicas e inspiraciones mundiales, con el toque tradicional en sus productos, procesos y sabores.

### Actividades:

Producción	Preparación previa de alimentos cocidos, semicocidos y crudos para la cena. <ul style="list-style-type: none"><li>• Puré papa y verde</li><li>• Decoraciones de verduras</li><li>• Alioli de neapía</li><li>• Fondos y Demiglas</li><li>• Preparación y porcionamiento de proteínas</li></ul>
Preparación de estación	Preparar los instrumentos, cocinas y hornos para la puesta en marcha del servicio. <ul style="list-style-type: none"><li>• Prender horno</li><li>• Traer leña</li><li>• Subir implementos (tablas, microplane, latas, etc.)</li><li>• Contabilizar, abrir y descongelar proteínas</li><li>• Preparar implementos de estación</li></ul>
Etiquetado, empaquetado y limpieza	Ordenar, zona de almacenaje, empaquetar, sellar y etiquetar. Limpiar zona y verificar si algo hay que dar de baja.
Emplatado y Servicio	Preparación final de los platos <ul style="list-style-type: none"><li>• Uso del horno de leña</li><li>• Uso de hornillas eléctricas</li><li>• Emplatado usando greens ecuatorianos</li><li>• Cantado de comandas en cocina</li></ul>